



# Luxemburger Deklaration

zur betrieblichen  
Gesundheitsförderung in  
der Europäischen Union



# Die Luxemburger Deklaration zur betrieblichen Gesundheitsförderung in der Europäischen Union\*

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) umfasst alle gemeinsamen Maßnahmen von Arbeitgebern, Arbeitnehmern und Gesellschaft zur Verbesserung von Gesundheit und Wohlbefinden am Arbeitsplatz.

Dies kann durch eine Verknüpfung folgender Ansätze erreicht werden:

- Verbesserung der Arbeitsorganisation und der Arbeitsbedingungen
- Förderung einer aktiven Mitarbeiterbeteiligung
- Stärkung persönlicher Kompetenzen.

## Einleitung

Grundlage für die aktuellen Aktivitäten zur BGF bilden zwei Faktoren. Zum einen hat die EG- Rahmenrichtlinie Arbeitsschutz (Richtlinie des Rates 89/391/ EWG) eine Neuorientierung des traditionellen Arbeitsschutzes in Gesetzgebung und Praxis eingeleitet.

Zum anderen wächst die Bedeutung des Arbeitsplatzes als Handlungsfeld der öffentlichen Gesundheit (Public Health).

Gesunde, motivierte und gut ausgebildete Mitarbeiter sind sowohl in sozialer wie ökonomischer Hinsicht Voraussetzung für den zukünftigen Erfolg der Europäischen Union. Der zuständige Dienst der Europäischen Kommission hat daher eine Initiative zum Aufbau eines Europäischen Netzwerkes für

BGF unterstützt. Diese Initiative befindet sich im Einklang mit Artikel 129 des Vertrages zur Gründung der Europäischen Gemeinschaft und dem Aktionsprogramm der Gemeinschaft im Bereich der öffentlichen Gesundheit (2003-2008).

Mitglieder des Europäischen Netzwerkes sind Organisationen aus allen 27 Mitgliedsstaaten, Ländern des Europäischen Wirtschaftsraumes sowie der Schweiz. Sie sind gleichzeitig nationale Kontaktstellen.

Ziel des Netzwerkes ist es, auf der Basis eines kontinuierlichen Erfahrungsaustausches, nachahmenswerte Praxisbeispiele zur BGF zu identifizieren und zu verbreiten.

---

\* In der Fassung von Januar 2007

## Herausforderungen für die Arbeitswelt im 21. Jahrhundert

Die Arbeitswelt befindet sich in einer Phase tiefgreifenden Wandels. Wichtige Rahmenbedingungen sind u.a.:

- Globalisierung
- Arbeitslosigkeit
- wachsende Verbreitung neuer Informationstechnologien
- Veränderungen der Beschäftigungsverhältnisse (z.B. befristete und Teilzeitarbeit, Telearbeit)
- älter werdende Belegschaften
- wachsende Bedeutung des Dienstleistungssektors
- Personalabbau (Downsizing)
- wachsender Anteil von Arbeitnehmern in Klein- und Mittelunternehmen (KMU)
- Kundenorientierung und Qualitätsmanagement.

Zukünftiger Unternehmenserfolg hängt von gut qualifizierten, motivierten und gesunden Mitarbeitern ab. BGF spielt eine entscheidende Rolle dabei, Mitarbeiter und Unternehmen auf diese Herausforderungen vorzubereiten.

## Betriebliche Gesundheitsförderung: eine Investition in die Zukunft

Der traditionelle Arbeitsschutz hat durch die Verringerung von Arbeitsunfällen und die Prävention von Berufskrankheiten entscheidend zur Verbesserung der Gesundheit am Arbeitsplatz beigetragen. Dennoch reichen seine Mittel offensichtlich nicht, um dem weiten Spektrum der o. g. Probleme zu begegnen.

Unternehmen, die Gesundheit an ihren Arbeitsplätzen fördern, senken damit krankheitsbedingte Kosten und steigern ihre Produktivität. Dies ist das Ergebnis

einer gesünderen Belegschaft mit höherer Motivation, besserer Arbeitsmoral und besserem Arbeitsklima.

BGF ist eine moderne Unternehmensstrategie und zielt darauf ab, Krankheiten am Arbeitsplatz vorzubeugen (einschließlich arbeitsbedingter Erkrankungen, Arbeitsunfälle,

Berufskrankheiten und Stress), Gesundheitspotentiale zu stärken und das Wohlbefinden am Arbeitsplatz zu verbessern.

## **Betriebliche Gesundheitsförderung: Gesunde Mitarbeiter in gesunden Unternehmen**

Der Arbeitsplatz beeinflusst Gesundheit und Krankheit auf verschiedene Art und Weise.

Wenn Beschäftigte unter gesundheitsgefährdenden Bedingungen arbeiten müssen, nicht angemessen qualifiziert sind oder nicht ausreichend von Kollegen unterstützt werden, kann Arbeit krank machen. Arbeit kann aber auch die berufliche und persönliche Entwicklung fördern.

BGF will diejenigen Faktoren beeinflussen, die die Gesundheit der Beschäftigten verbessern. Dazu gehören:

- Unternehmensgrundsätze und -leitlinien, die in den Beschäftigten einen wichtigen Erfolgsfaktor sehen und nicht nur einen Kostenfaktor
- eine Unternehmenskultur und entsprechende Führungsgrundsätze, in denen Mitarbeiterbeteiligung
- verankert ist, um so die Beschäftigten zur Übernahme von Verantwortung zu ermutigen
- eine Arbeitsorganisation, die den Beschäftigten ein ausgewogenes Verhältnis bietet zwischen Arbeitsanforderungen einerseits und andererseits eigenen Fähigkeiten, Einflussmöglichkeiten auf die eigene Arbeit und sozialer Unterstützung
- eine Personalpolitik, die aktiv Gesundheitsförderungsziele verfolgt
- ein integrierter Arbeits- und Gesundheitsschutz.

## **Betriebliche Gesundheitsförderung: nachweislich erfolgreich**

BGF beruht auf einer fach- und berufsübergreifenden Zusammenarbeit und kann nur dann erfolgreich sein, wenn alle Schlüsselpersonen dazu beitragen. BGF kann ihr Ziel "gesunde Mitarbeiter in gesunden Unternehmen" erreichen, wenn sie sich an den folgenden Leitlinien orientiert:

1. Die gesamte Belegschaft muß einbezogen werden (Partizipation).
2. BGF muss bei allen wichtigen Entscheidungen und in allen Unternehmensbereichen berücksichtigt werden (Integration).

3. Alle Maßnahmen und Programme müssen systematisch durchgeführt werden: Bedarfsanalyse, Prioritätensetzung, Planung, Ausführung, kontinuierliche Kontrolle und Bewertung der Ergebnisse (Projektmanagement).

4. BGF beinhaltet sowohl verhaltens- als auch verhältnisorientierte Maßnahmen. Sie verbindet den Ansatz der Risikoreduktion mit dem des Ausbaus von Schutzfaktoren und Gesundheitspotentialen (Ganzheitlichkeit).

## Prioritäten des Europäischen Netzwerkes für betriebliche Gesundheitsförderung

Das Europäische Netzwerk für BGF koordiniert den Informationsaustausch und die Verbreitung vorbildlicher Praxisbeispiele in Europa. Seine Mitgliedsorganisationen setzen sich für den Aufbau von Netzwerken auf nationaler Ebene ein. Alle Aktivitäten und Prioritäten basieren auf dem Subsidiaritätsprinzip und unterstützen die Zusammenarbeit zwischen den Mitgliedsstaaten.

Im Hinblick auf die Herausforderungen der Zukunft und das Ziel, BGF in der Arbeitswelt zu verbreiten, betrachtet das Europäische Netzwerk die folgenden Aufgaben als vordringlich und als Grundlage für zukünftige Aktivitäten:

1. BGF bekannter machen und alle Schlüsselpersonen zur Übernahme von mehr Verantwortung für Gesundheit bewegen
2. Ermitteln und Verbreiten von vorbildlichen Praxisbeispielen
3. Leitlinien für effektive BGF entwickeln
4. das Engagement der Mitgliedsstaaten für die Einleitung entsprechender politischer Schritte sicherstellen
5. die besonderen Anforderungen in der Zusammenarbeit mit KMU berücksichtigen.
6. Nationale Foren und Netzwerke unter Einbeziehung aller relevanten Interessengruppen aufzubauen, um unterstützende BGF-Infrastrukturen für den Informationsaustausch und konzertierte Aktionen zu schaffen.

Europäisches Netzwerk für Betriebliche Gesundheitsförderung  
- Nationale Kontaktstelle Deutschland -  
BKK Bundesverband GbR  
Kronprinzenstrasse 6  
45128 Essen

Ansprechpartner:  
Christoph Schwippert

Move-Europe:  
Dagmar Johannes

Tel.: 0201-179-1388  
Email: [SchwippertC@bkk-bv.de](mailto:SchwippertC@bkk-bv.de)

Tel.: 0201-179-1487  
Email: [JohannesD@bkk-bv.de](mailto:JohannesD@bkk-bv.de)

## **Die Luxemburger Deklaration zur betrieblichen Gesundheitsförderung wurde bisher von folgenden Unternehmen unterzeichnet:**

Airbus Deutschland GmbH

ALTANA AG

Atlas Copco Construction Tools GmbH

AWO Wohn- und Pflegeheim Wengen

Axel Springer AG

B.A.D Gesundheitsvorsorge und  
Sicherheitstechnik GmbH

BASF SE

BC GmbH Forschungs- und Beratungs-  
gesellschaft

Beiersdorf AG

Bertelsmann AG

Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg  
von Berlin

BKK Aesculap

BMW Group

Boehringer Ingelheim GmbH

Braun GmbH

Bremer Straßenbahn AG

Bundesamt für Zivildienst

Carl Zeiss AG

CBM GmbH

Cognis Deutschland GmbH & Co. KG

ConSol Software GmbH

Cultus gGmbH der Landeshauptstadt  
Dresden

Daimler AG

DATEV e.G.

Deka Bank

Deutsche Bahn AG

Deutsche Bank AG

Deutsche Post AG

Deutsche Rentenversicherung

Braunschweig-Hannover

Deutsche Rentenversicherung Bund,  
Abt. Rehabilitation

Deutsche Telekom AG

Dexion GmbH

Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

E.ON Energie AG

E.ON Ruhrgas AG

Evangelisches Krankenhaus  
Köln, Weyertal, gGmbH

Flender AG

Flughafen München GmbH

Fraport AG

Freie Universität Berlin

Fuchs Europe Schmierstoffe GmbH

Georgsmarienhütte GmbH

Gothaer Finanzholding AG

Hager SE

Hamburger Stadtentwässerung

Henkel KGaA

Home Shopping Europe  
GmbH

Honsel GmbH & Co. KG

HS – Hamburger Software  
GmbH & Co. KG

Hubert Burda Media Holding  
GmbH & Co. KG

IBM Deutschland GmbH

Infraserv GmbH & Co. Höchst KG

Infraserv GmbH & Co. Knapsack KG

Institut für innovative Diagnostik

ISB Hamburg GmbH

Justizvollzugsanstalt Rohrbach

Karl Mayer Textilmaschinen-  
fabrik GmbH

Kaufhof Warenhaus AG

KSB AG

K+S Aktiengesellschaft

**Lauer Mühle**  
**Landesbetrieb Mobilität Rheinland-Pfalz**  
**Landeshauptstadt Stuttgart**  
**Landratsamt Rems-Murr-Kreis**

**Metro Group**  
**moll Funktionsmöbel**  
**MVV Energie AG**

**Otto GmbH & Co.**

**Pelikan PBS Produktions-**  
**gesellschaft mbH & Co. KG**  
**Polizeipräsident in Berlin**  
**Procter & Gamble GmbH**  
**PSC team GmbH**

**Ravensburger AG**  
**REWE Group**  
**RheinEnergie AG**  
**Robert Bosch GmbH**  
**RWE AG**

**SaarLorLux learning**  
**Saint – Gobain Sekurit**  
**Deutschland GmbH & Co. KG**  
**SAP AG**  
**Salzgitter AG**  
**SCHOTT AG**  
**SICK AG**  
**Siemens AG**  
**SKW Trostberg AG**  
**Stadt Dortmund**  
**Stadt Frankfurt am Main**  
**Stadt Halle (Saale)**  
**Stadt Mainz**  
**Stadt Wolfsburg**  
**Stadtverwaltung Aachen**  
**Stadtverwaltung Essen**  
**Stadtwerke München GmbH**  
**Start Zeitarbeit NRW GmbH**  
**Stiftungsklinikum Mittelrhein gGmbH**  
**Stora Paperboard GmbH**  
**StrategieInnovation**  
**St. Josefshaus Betriebs - gGmbH**

**Taunussparkasse**  
**Telefonica Deutschland GmbH**

**Thurn-Produkte**  
**ThyssenKrupp AG**  
**TUI AG**

**Unilever Deutschland GmbH**  
**Üstra Hannoversche Verkehrsbetriebe AG**

**Verlagsgruppe Milchstrasse**  
**GmbH**  
**VHH PVG Unternehmensgruppe**  
**Vivantes Netzwerk für Gesundheit**  
**GmbH**  
**Volkswagen AG**  
**Volkswagen Financial Services AG**

**Wacker Chemie AG**  
**Wieland – Werke AG**

## Erklärung

Die unterzeichnende Organisation (Unternehmen/Betrieb/Behörde/Institution) bringt hiermit zum Ausdruck, daß sie die in der "Luxemburger Deklaration zur betrieblichen Gesundheitsförderung in der Europäischen Union" beschriebenen Grundsätze teilt und ihren Arbeits- und Gesundheitsschutz im Geiste der Deklaration fortführt.

Zu diesen Grundsätzen zählen:

- Unternehmensgrundsätze und -leitlinien, die in den Beschäftigten einen wichtigen Erfolgsfaktor sehen und nicht nur einen Kostenfaktor,
- eine Unternehmenskultur und entsprechende Führungsgrundsätze, in denen Mitarbeiterbeteiligung verankert ist, um so die Beschäftigten zur Übernahme von Verantwortung zu ermutigen,
- eine Arbeitsorganisation, die den Beschäftigten ein ausgewogenes Verhältnis bietet zwischen Arbeitsanforderungen einerseits und eigenen Fähigkeiten andererseits sowie Einflußmöglichkeiten auf die eigene Arbeit und soziale Unterstützung,
- die Verankerung von Gesundheitszielen insbesondere in der Personalpolitik, aber auch in allen anderen Unternehmensbereichen (Integration),
- ein integrierter Arbeits- und Gesundheitsschutz,
- ein hoher Grad an Einbeziehung der Beschäftigten in Fragen der Gesundheit (Partizipation),
- die systematische Durchführung aller Maßnahmen und Programme (Projektmanagement),
- die Verbindung von Risikoreduktion mit dem Ausbau von Schutzfaktoren und Gesundheitspotentialen (Ganzheitlichkeit).

Die Organisation erklärt sich damit einverstanden, daß der BKK Bundesverband GbR/Europäisches Informationszentrum als Nationale Kontaktstelle im Europäischen Netzwerk für betriebliche Gesundheitsförderung die Unterzeichner in angemessener Weise öffentlich bekanntmacht mit dem Ziel, weitere Unternehmen dafür zu gewinnen, im Sinne der Luxemburger Deklaration zu handeln.

\_\_\_\_\_  
Name der Organisation

\_\_\_\_\_  
Name des Vertreters

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift/Stempel der Geschäftleitung

\_\_\_\_\_  
Name u. Unterschrift Arbeitnehmervertreter/in

\_\_\_\_\_  
Name Ansprechpartner/in, Funktion, Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail-Adresse