



*Caixa Geral de Depositos (CGD) is an international banking and finance organisation based in Lisbon employing just under 20 000 people. Established 130 years ago, CGD has been at the forefront of Portuguese economic and social development for all of this time. In her presentation, Manuela Neto focused on the issue of nutrition and approaches to work.*

*Given the links that exist between diet, exercise and well-being, the occupational health team at CGD has placed nutrition and exercise at the centre of the well-being activities. The corporate approach to healthy nutrition has involved an analysis of long term absenteeism and the development of a multifactorial intervention consisting of three elements – consultations on nutrition issues with risk groups, the provision of information and the greater involvement of occupational health services in awareness raising and an enhancement of the quality of food on offer.*

*In terms of the workforce as a whole, the internet is used to disseminate information on the calorific content of the staff restaurant menu, and moreover, a number of recommendations have been implemented. These include making the ambience of the restaurant more pleasant – provision of music, flowers and attractive décor, presenting the healthier options in a more attractive way, implementing theme weeks, occasionally providing free yoghurt or fruit, an everyday free salad bar and incentivising the purchase of healthy food choices by pricing them more competitively. In addition a process of continuously raising awareness of the benefits of a healthy diet has been put in place.*

**Caixa Geral de Depositos (CGD)** ist eine internationale Bank- und Finanzorganisation mit Sitz in Lissabon, die knapp unter 20.000 Menschen beschäftigt. Gegründet vor 130 Jahren stand CGD in der vordersten Reihe bei der wirtschaftlichen und sozialen Entwicklung Portugals während dieser gesamten Zeit. Manuela Neto legte den Schwerpunkt ihrer Präsentation auf Ernährung und die unternehmensbezogenen Ansätze zu diesem Thema.

Im Hinblick auf die bekannten Zusammenhänge zwischen gesunder Ernährung, körperlicher Aktivität und Wohlbefinden hat das Team für betriebliche Gesundheit bei CGD Ernährung und Bewegung in den Mittelpunkt der Aktivitäten zum Wohlbefinden gestellt. Der Unternehmensansatz zu gesundheitsgerechter Ernährung beinhaltet eine Analyse von Langzeitkrankenständen sowie die Entwicklung einer mehrdimensionalen Intervention, bestehend aus drei Elementen: Ernährungsberatung bei Risikogruppen, Bereitstellung von Information und die stärkere Einbeziehung der betrieblichen Gesundheitsdienste bzgl. ernährungsrelevanter Bewusstseinssteigerung sowie der qualitativen Verbesserung des Nahrungsangebots.

Die Mitarbeiter werden via Internet über den Kaloriengehalt der Kantinengerichte informiert, außerdem sind schon einige Verbesserungsvorschläge umgesetzt worden. Dazu gehören eine angenehmere Atmosphäre im Restaurant durch Musik, Blumen und attraktiver Ausstattung, die Darstellung einer gesunden Essensauswahl in einer ansprechenden Form, die Einführung von Themenwochen, ein gelegentliches Angebot von kostenlosem Joghurt oder Obst, eine täglich kostenlose Salatbar sowie der Anreiz zum Kauf der gesunden Wahlgerichte durch eine wettbewerbsfähigere Preisgestaltung. Außerdem wurde ein Prozess der kontinuierlichen Bewusstseinssteigerung über die Vorteile einer gesundheitsgerechten Ernährung in Gang gesetzt.